

# Πληροφορίες σχετικά με τον νέο νόμο της Βικτώριας για την ψυχική υγεία και ευεξία

Greek | Ελληνικά

OFFICIAL

## Ο νέος νόμος της Βικτώριας για την ψυχική υγεία και ευεξία

Αυτό το ενημερωτικό δελτίο έχει πληροφορίες που θα σας βοηθήσουν να κατανοήσετε τον νέο νόμο της Βικτώριας για την ψυχική υγεία και ευεξία (*Νόμος περί Ψυχικής Υγείας και Ευεξίας 2022 - Mental Health and Wellbeing Act 2022*).

Ο νέος νόμος βασίζεται στα ανθρώπινα δικαιώματα. Έχει ως στόχο:

- να βοηθά τους ανθρώπους να έχουν καλή ψυχική υγεία
- να προστατεύει τους ανθρώπους που έχουν ψυχική ασθένεια
- να βοηθά οικογένειες και φροντιστές ανθρώπων με ψυχική ασθένεια.

Ο νέος νόμος έχει αρχές που διασφαλίζουν ότι οι υπηρεσίες ψυχικής υγείας και ευεξίας είναι ασφαλείς για όλους. Αυτό σημαίνει ότι κανένας δεν αποκλείεται και όλες είναι προσβάσιμες.

Σύμφωνα μ' αυτές τις αρχές, οι υπηρεσίες ψυχικής υγείας πρέπει να σέβονται όλους τους ανθρώπους στην κοινότητα, στους οποίους περιλαμβάνονται άνθρωποι από διαφορετικούς πολιτισμούς, γλωσσικές κοινότητες και θρησκευτικό υπόβαθρο.

## Δήλωση δικαιωμάτων

Σύμφωνα με τον νέο νόμο, η δήλωση δικαιωμάτων πρέπει να δίνεται σ' ένα άτομο, αν αυτό λαμβάνει βοήθεια για την ψυχική του υγεία σε νοσοκομείο.

Η δήλωση δικαιωμάτων είναι ένα έγγραφο που εξηγεί τα νομικά δικαιώματα του ατόμου. Το προσωπικό στο νοσοκομείο πρέπει να βοηθά το άτομο να κατανοήσει τη δήλωση δικαιωμάτων.

Η δήλωση δικαιωμάτων είναι μεταφρασμένη στις κοινοτικές γλώσσες και διατίθεται στην ιστοσελίδα του Υπουργείου Υγείας στη διεύθυνση [www.health.vic.gov.au/mental-health-and-wellbeing-act](http://www.health.vic.gov.au/mental-health-and-wellbeing-act)

## Προκαταβολική δήλωση προτιμήσεων

Προκαταβολική δήλωση προτιμήσεων είναι η έγγραφη δήλωση ενός ατόμου σχετικά με το τι θέλει και δεν θέλει στη θεραπεία και τη φροντίδα της ψυχικής του υγείας.

Η προκαταβολική δήλωση προτιμήσεων μπορεί να αναφέρει τον τρόπο που ένα άτομο θέλει βοήθεια, αν λάβει υποχρεωτική θεραπεία. Για παράδειγμα, το άτομο μπορεί να λέει ότι δεν θέλει κάποιο φάρμακο.

Το προσωπικό πρέπει να προσπαθήσει να κάνει αυτά που είναι γραμμένα στη δήλωση. Αν το προσωπικό δεν κάνει αυτά που είναι γραμμένα στη δήλωση, πρέπει να εξηγήσει γραπτώς τον λόγο.

Ένα άτομο μπορεί να κάνει προκαταβολική δήλωση προτιμήσεων ανά πάσα στιγμή.

## Διορισμένο άτομο υποστήριξης

Διορισμένο άτομο υποστήριξης είναι κάποιος ή κάποια που το άτομο επιλέγει για να το βοηθά, αν λαμβάνει υποχρεωτική θεραπεία.

Ένα διορισμένο άτομο υποστήριξης μπορεί να βοηθά ένα άτομο:

- να παίρνει αποφάσεις για την θεραπεία και τη φροντίδα της ψυχικής του υγείας
- να λέει στους γιατρούς τι θέλει.

Ένα άτομο πρέπει να καταγράφει ποιον ή ποια θέλει ως διορισμένο άτομο υποστήριξης και αυτός ή αυτή πρέπει να συμφωνήσει να είναι το διορισμένο άτομο υποστήριξης.

## Μη νομική συνηγορία

Υπάρχει μια υπηρεσία που ονομάζεται υπηρεσία μη νομικής συνηγορίας για την ψυχική υγεία.

Μη νομική συνηγορία σημαίνει ότι παίρνετε βοήθεια από κάποιον που δεν είναι δικηγόρος. Αυτό το άτομο ονομάζεται συνήγορος.

Αν ένα άτομο λαμβάνει υποχρεωτική θεραπεία, πρέπει να του προσφερθεί βοήθεια από συνήγορο. Το άτομο μπορεί να πει όχι, αν δεν θέλει συνήγορο.

Το όνομα αυτής της υπηρεσίας είναι Ανεξάρτητη Συνηγορία Ψυχικής Υγείας (Independent Mental Health Advocacy - IMHA).

## Επιτροπή Ψυχικής Υγείας και Ευεξίας

Μια νέα Επιτροπή Ψυχικής Υγείας και Ευεξίας βοηθά να διασφαλιστεί ότι οι υπηρεσίες ψυχικής υγείας είναι ασφαλείς και διαθέσιμες σε όλους.

Αν ένα άτομο δεν είναι ευχαριστημένο με μια υπηρεσία ψυχικής υγείας και ευεξίας, μπορεί να το πει στην Επιτροπή. Η Επιτροπή θα ακούσει και θα προσπαθήσει να βρει λύση.

## Πώς χρησιμοποιούνται και διαμοιράζονται οι πληροφορίες;

Σύμφωνα με τον νέο νόμο, οι υπηρεσίες ψυχικής υγείας και ευεξίας μπορούν να μοιράζονται πληροφορίες με άλλα άτομα

- αν ένα άτομο πει ναι
- ή, μερικές φορές, για να κρατήσουν ένα άτομο ασφαλές και καλά.

Σύμφωνα με τον νέο νόμο, οι πληροφορίες μπορούν να διαμοιραστούν με άλλες υπηρεσίες για να δοθεί στους ανθρώπους η καλύτερη δυνατή υποστήριξη.

Αυτές μπορεί να είναι

- υπηρεσίες στέγασης
- υπηρεσίες βοήθειας σχετικά με ναρκωτικά και αλκοόλ.

Ένα άτομο μπορεί να επιλέξει αν θέλει να γίνει διαμοιρασμός των πληροφοριών με άλλες υπηρεσίες.

Οι πληροφορίες μπορούν επίσης να διαμοιραστούν με την υπηρεσία ασθενοφόρων σε μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης.

## Πού μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες;

Για τις πιο ενημερωμένες πληροφορίες, επισκεφθείτε τη σελίδα του [νόμου περί ψυχικής υγείας και ευεξίας](https://www.health.vic.gov.au/mental-health-and-wellbeing-act) <<https://www.health.vic.gov.au/mental-health-and-wellbeing-act>> στον διαδικτυακό τόπο του Υπουργείου Υγείας της Βικτώριας.

Για να λάβετε αυτό το έγγραφο σε άλλη μορφή, στείλτε email στη διεύθυνση [mhwa@health.vic.gov.au](mailto:mhwa@health.vic.gov.au) <[mhwa@health.vic.gov.au](mailto:mhwa@health.vic.gov.au)>.

Εγκρίθηκε και δημοσιεύθηκε από την Κυβέρνηση της Βικτώριας, 1 Treasury Place, Μελβούρνη.

© Πολιτεία της Βικτώριας, Αυστραλία, Υπουργείο Υγείας, Αύγουστος 2023.

ISBN 978-1-76131-221-2 (διαδίκτυο/ PDF/Word)

Διαθέσιμο στον διαδικτυακό τόπο [Νόμος Περί Ψυχικής Υγείας και Ευεξίας](https://www.health.vic.gov.au/mental-health-and-wellbeing-act) <<https://www.health.vic.gov.au/mental-health-and-wellbeing-act>>